

Programmplan
Sport im Park vom 9. Juli bis 2. September 2018:



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Wann?	18:00 - 19:00 Uhr	17:00 - 18:00 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr	18:00 - 19:00 Uhr	10:00 - 11:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr	09:00 - 10:30 Uhr
Was?	Rock'n'Roll Rock'n' Roll Club elvis Mönchengladbach e.V.	Walking "Fit und Gesund" Turnerschaft Neuwerk Mönchengladbach Neuwerk 1898 e.V.	Nordic Walking Fit und Gesund Mönchengladbach e.V.	Line-Dance Trimm- und Freizeitclub Ohler e.V.	Walk ins Wochenende Turnerschaft Mönchengladbach Neuwerk 1898 e.V.	Schnuppergolf 1 Golfclub Mönchengladbach- Wanlo e.V.	Plogging Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.
Wo?	Grenzlandstadion	Betrather Dorfanger	Schloss Rheydt	Minto (gegenüber Eingang Saturn 4. Etage)	Kaiser-Freidrich- Halle/Bunter Garten	Grenzlandstadion	Volksgarten/Schloss Wickrath/Bunter Garten (nur am 02.09.2018)
Wann?		18:15 - 19:00 Uhr	17:00 - 18:00 Uhr	18:00 - 19:00 Uhr	11:15 - 12:00 Uhr	13:00 - 15:00 Uhr	11:00 - 13:00 Uhr
Was?		RückenFit Turnerschaft Mönchengladbach Neuwerk 1898 e.V.	Walking "Fit und Gesund" Turnerschaft Mönchengladbach Neuwerk 1898 e.V.	BrainWalking TuS 1860 e.V. Wickrath	Entspannungsübungen Turnerschaft Mönchengladbach Neuwerk 1898 e.V.	Schnuppergolf 2 Golfclub Mönchengladbach- Wanlo e.V.	Cross-/Mountainbike-Tour Radfahrverein Möwe Mönchengladbach-Lürrip e.V. 1922
Wo?		Betrather Dorfanger	Ueddinger Kull	Schloss Wickrath (19.07. - 23.08.2018)	Kaiser-Friedrich- Halle/Bunter Garten	Stadtwald	Schloss Rheydt
Wann?		18:00 - 19:00 Uhr	18:15 - 19:00 Uhr		19:00 - 20:00 Uhr	15:00 - 16:00 Uhr	11:00 - 13:00 Uhr
Was?		Tai-Chi Chuan Polizeisportverein Mönchengladbach 1926 e.V.	YogaFit Turnerschaft Mönchengladbach Neuwerk 1898 e.V.		Schwimmen Schwimm-Sport- Vereinigung Rheydt e.V.	Square Dance Glad Badges Mönchengladbach e.V.	Rennrad-Tour Radfahrverein Möwe Mönchengladbach- Lürrip e.V. 1922
Wo?		Abteigarten	Ueddinger Kull		Freibad Volksbad	Alter Markt (21.07., 28.07., 11.08.2018)	Schloss Rheydt